

ÖGVS | Gesellschaft für
Verbraucherstudien GmbH



MARKEN-MONITOR AUSTRIA

TOP
PREIS/LEISTUNG

BETTWAREN

in Vergleich: 15 Herstellermarken, April 2022
Auszeichnung TOP 3, Befragung 10/2022

Schlaf dich fit!



RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für
perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM mit 3D-Spezialfederkörpern.

98,6 % der Konsument:innen bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und geprüfte Qualitätsprodukte.

Bekannt aus
Rundfunk und TV

Werbespot online sehen:
schreinerei-kindle.de/tv.html



GESUNDHEITS – Wochen!

Mit verschiedenen Fachvorträgen (Programm siehe Rückseite)

vom 20. Nov. bis 8. Dez. 2023



QUALITÄTSPARTNER



DIE SCHWARZWÄLDER ZIRBENSPEZIALISTEN

Schreinerei Kindle GmbH ♥ Gartenstr. 39 ♥ 77933 Lahr/Sulz ♥ Tel: 07821/ 91630
info@schreinerei-kindle.de ♥ www.schreinerei-kindle.de

Schreinerei Kindle ♥ Gartenstr. 39 ♥ 77933 Lahr/Sulz ♥ Tel.07821/91630 ♥ info@schreinerei-kindle.de

Bettssystem Relax 2000 für Ihren gesunden Schlaf

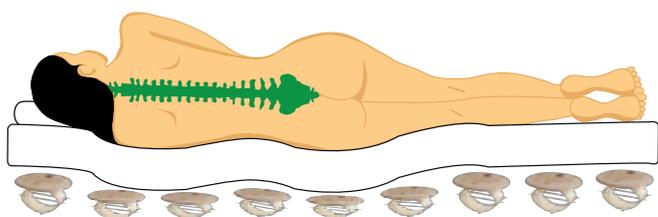
Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf

Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirbe, Buche oder der alpenländischen RELAX Kiefer® gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.



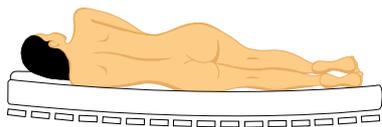
Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze für über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie (Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✓ das Relax 2000 bietet seit über 20 Jahren unübertroffene Schlaf-ergonomie für über 250.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✓ optional: Komfort-Schulterzone mit zusätzlich 50 mm Einsinktiefe – ideal für Seitenschläfer



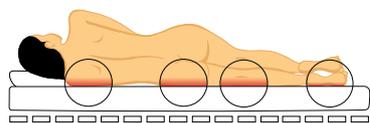
PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Liegen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.

Zentraler Punkt beim Thema Gesundes Schlafen ist die Ergonomie: Wer sich im Bett ständig verrenken muss, weil die Matratze zu weich oder zu hart ist, wird während seiner Schlafperioden wenig Erholung finden. Wer dagegen seine Wirbelsäule im Schlaf entlasten kann, für den fängt der sprichwörtliche „Gute Morgen“ schon in der Nacht an.

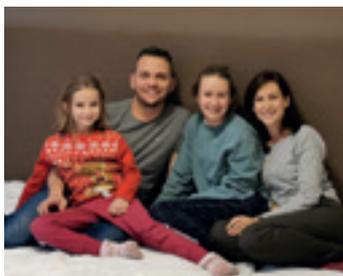
Die optimale Schlafunterlage muss entlasten und gleichzeitig stützen. Matratze und Bettssystem müssen sich punktelastisch anpassen. Denn während des Schlafens ändern wir unsere Haltung zwischen 30 und 60 mal. Nur wenn das Rückgrat in eine natürliche, entspannte Position kommt, können sich die Bandscheiben richtig regenerieren.

Das sagen unsere Kunden



Yvonne K.

Ich hatte Probleme mit einschlafenden Armen. Seit ich in einem Relax Schlafsystem schlafe sind diese Beschwerden so gut wie weg. Ich werde nachts nicht mehr wach und bin am Morgen wieder richtig ausgeschlafen. Ich bin wirklich sehr zufrieden und würde das Relax Schlafsystem jederzeit wieder kaufen.



G. Kneidinger

Dank der kompetenten Beratung haben wir uns für das Schlafsystem entschieden. Wir sind bisher sehr zufrieden und machen auch schon fleißig Werbung im Familien- und Bekanntenkreis. Da wir uns für die breitere Variante entschieden haben, haben auch unsere beiden Kinder etwas davon!



T. Ries

Seit einem Bandscheibenvorfall lege ich großen Wert auf die Qualität des Bettes. Die einstellbaren Federelemente des RELAX Schlafsystems ermöglichen genaue Anpassung an die persönlichen Anforderungen. Nach einem Schulterbruch konnte ich mein Bett so einstellen, dass ich auch mit der Verletzung gut schlafe.



J.L.

Wir hatten vorher ein Wasserbett auf dem wir nicht mehr so gut schliefen. Durch meine Eltern haben wir dann das RELAX Schlafsystem empfohlen bekommen und seitdem wir es haben sind meine Nacken und Rückenschmerzen besser geworden! Wir fühlen uns morgens deutlich fitter und ausgeschlafener!

ÖGVS | Gesellschaft für
Verbraucherstudien GmbH

MARKEN-MONITOR AUSTRIA



**TOP
PREIS/LEISTUNG**

BETTWAREN

Im Vergleich: 19 Herstellermarken, ögvs.at/6512
Auszeichnung: TOP 2, Befragung 10/2022

Kundenbefragung 2022 mit 650 Teilnehmerinnen

Zufriedenheit Bettsystem

98,1 %

Verbesserung Schlafqualität

98,7 %

Zufriedenheit Matratze

97,3 %

Verbesserung Schmerzen
und Verspannungen

98,1 %

Die Befragung mit 650 Teilnehmerinnen erfolgte über das RELAX-Händlernetzwerk.



Weitere Bettmodelle finden Sie auf www.schreinerei-kindle.de



Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren kam Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie² zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie² bezogen auf Zirbenmassivholz. Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch³ über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“

Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.

(1) Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. - <https://www.lzg-rlp.de/de/event/guter-schlaf-energiequelle-in-schweren-zeiten.html> - zuletzt abgerufen: 07.11.2022 (2) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749> (3) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

GESUNDHEITS – Wochen!

Kommen Sie bis zum 8. Dezember 2023 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sie sparen jetzt € 150,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.



Aktion gültig bis 08.12.2023 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe.

Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.



Vortragsprogramm

Eine **Anmeldung** zu unseren Fachvorträgen sowie zu einem **Termin für eine individuelle Schlaf-Beratung** bzw. zu Massivholzmöbel ist erwünscht. **Tel. 07821/91630** oder per Mail an **melanie.kindle@schreinerei-kindle.de**



Vortrag: „SCHLAF unsere ENERGIEQUELLE Nr. 1“
- Auswirkung von Schlaf auf unsere Gesundheit?
- Wirkung des Zirbenholzes
- Ergonomie im Bett
Termin: **Mi, den 22. Nov. / 18.30 Uhr**
Referentin: **Melanie Kindle, Impulsgeberin & Schlaftrainerin**



Vortrag: **WECHSELJAHRE - ein natürlicher Prozess bei Frau & Mann**
- Phasen, Symptome, Dauer, Behandlung
- Welchen Einfluss haben Hormone auf unseren Körper und die Psyche?
Termin: **Do, den 23. Nov. / 18.30 Uhr**
Referentin: **Simone Schoebel-Maier, Heilpraktikerin**



Vortrag: „Lerne sie kennen – die Formel für Gesundheit und die wichtigsten Schlüssel dazu“
- Gesteigertes Wohlbefinden, besserer Schlaf, weniger Rückenschmerzen, eine höhere Leistungsfähigkeit ...
- Gesundheit und Lebensqualität hat viele Facetten ...
Termin: **Do, den 30. Nov. + Do, den 07. Dez / 18.30 Uhr**
Referent: **Gerhard Lorenz, Experte für Physikalische Gefäßtherapie BEMER**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch 😊

Die Fachvorträge finden in unsere WohnAusstellung in Sulz statt. **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Schreinerei Kindle GmbH ♥ Gartenstr. 39 ♥ 77933 Lahr/Sulz ♥ Tel: 07821/ 91630
info@schreinerei-kindle.de ♥ www.schreinerei-kindle.de