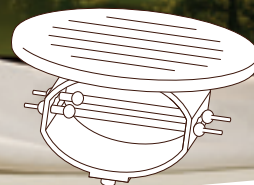




RELAX 2000
NATURSCHLAFSYSTEM



**3D-SPEZIALFEDERKÖRPER FÜR
PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG**

GESUNDHEITSWOCHEN

mit **FACHVORTRÄGEN & GUTSCHEIN-AKTION**

vom 02.11. bis 20.11.2026

Programm + Gutscheine siehe Rückseite



Lernen Sie das Naturbettssystem RELAX 2000 kennen und genießen Sie einen Moment der Entspannung. Wir beraten Sie gerne über das Thema „Erholsam Schlafen“ sowie über Massivholzmöbel.

Beratungstermin bitte vereinbaren!

Tel: 07821/91630 oder

melanie.kindle@schreinerei-kindle.de



DIE SCHWARZWÄLDER ZIRBENSPEZIALISTEN

3D-SPEZIALFEDERKÖRPER

Diese bieten eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und damit eine **perfekte Körperanpassung** sowie **Entlastung der Wirbelsäule**. Dank der beiden Zugstangen kann das System **individuell** an Sie angepasst werden.

VON WEICH BIS FEST

Eine **Naturlatex-Matratze** – erhältlich in verschiedenen Höhen und Festigkeiten – ermöglicht ein angenehmes Liegegefühl. Sie können einen von vier hochwertigen Bezügen wählen.

PASST PERFEKT IN JEDES BETT

DAS SYSTEM, DAS BEGEISTERT

Über **250.000 Konsumentinnen** und Konsumenten schlafen bereits auf dem Relax 2000 Schlafsystem und bewerten es zu **98,6 % positiv**.

ZERTIFIZIERT & AUSGEZEICHNET

SCHLAFKLIMA

Durch **perfekte Luftzirkulation** und Abtransport von Feuchtigkeit sorgt das Schlafsystem für ein **optimales Schlafklima**.

SO LIEGEN SIE RICHTIG

Dank der auf Sie abgestimmten Kombination aus Matratze und Tellersystem wird die Wirbelsäule **entlastet** und Schlafprobleme, Schmerzen und Schwitzen werden verhindert. **Ideal für Seitenschläfer**: Die optionale Komfort-Schulterzone.

FÜR KOPF- UND NACKEN

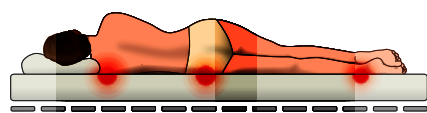
Damit auch Ihre Halswirbelsäule entspannen kann, finden Sie bei uns eine Auswahl an **idealen Kissen** – individuell an Ihre Bedürfnisse **anpassbar**.

SCHADSTOFFGEPRÜFTE PRODUKTE

10 JAHRE GARANTIE

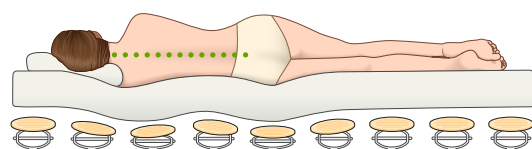
(Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)

WARUM RELAX 2000? EINFACH ERKLÄRT!



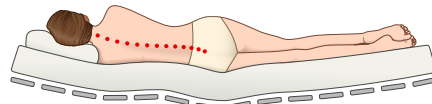
ZU HART

Die Fehlstellung der Wirbelsäule und Druckpunkte führen zu Schmerzen und Problemen.



DIE PERFEKTE LÖSUNG

Perfekte Körperanpassung in jeder Position führt zu einer geraden Wirbelsäule und sich füllenden Bandscheiben.



ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten und können nicht regenerieren.

DIE ZIRBE – KÖNIGIN DER ALPEN

Bereits vor 12 Jahren kam eine Studie¹ zum Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt und macht uns freier und gelöster. Es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie¹.

Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch² über die Zirbe: „Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“

Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.

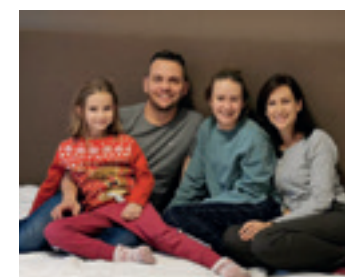


DAS SAGEN UNSERE KUNDEN & KUNDINNEN



Yvonne K.

Ich hatte Probleme mit eingeschlafenen Armen. Seit ich in einem Relax Schlafsystem schlafe sind diese Beschwerden weg. Ich werde nachts nicht mehr wach und bin am Morgen wieder richtig ausgeschlafen. Ich bin wirklich sehr zufrieden und würde das Relax Schlafsystem jederzeit wieder kaufen.



G. Kneidinger

Dank der kompetenten Beratung haben wir uns für das Schlafsystem entschieden. Wir sind bisher sehr zufrieden und machen auch schon fleißig Werbung im Familien- und Bekanntenkreis. Da wir uns für die breitere Variante entschieden haben, haben auch unsere beiden Kinder etwas davon!



T. Ries

Seit einem Bandscheibenvorfall lege ich großen Wert auf die Qualität des Bettes. Die einstellbaren Federelemente des Schlafsystems ermöglichen genaue Anpassung an die persönlichen Anforderungen. Nach einem Schulterbruch konnte ich das Bett so einstellen, dass ich auch mit der Verletzung gut schlafe.



J.L.

Wir hatten vorher ein Wasserbett, auf dem wir nicht mehr so gut schliefen. Durch meine Eltern haben wir dann das Schlafsystem empfohlen bekommen und seitdem wir es haben, sind meine Nacken- und Rückenschmerzen besser geworden! Wir fühlen uns morgens deutlich fitter und ausgeschlafener!

KONSUMENT:INNEN BESTÄTIGEN

98,1 %

Zufriedenheit Bettsystem

98,7 %

Verbesserung Schlafqualität

97,3 %

Zufriedenheit Matratze

98,1 %

Verbesserung Schmerzen & Verspannungen



An der Befragung nahmen 650 Kund:innen teil. Die Umfrage erfolgt über das RELAX-Händlernetzwerk. Die detaillierten Bewertungen finden Sie unter: www.relax.eco

(1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749> (2) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN

Kommen Sie bis zum 20.11.2026 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sparen Sie jetzt € 170,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis 20.11.2026 bei Neuaufträgen. Kann nicht in bar abgelöst werden.

Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe oder in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.



GESUNDHEITSWOCHEN in der Schreinerei Kindle

Anmeldung zu den Fachvorträgen: melanie.kindle@schreinerei-kindle.de

oder Tel. 07821/91630 Begrenzte Teilnehmerzahl – Vorträge sind kostenfrei!



Vortrag: **SCHLAF – unsere ENERGIEQUELLE Nr. 1**

1. Schlaf: Ablauf, Aufgaben und Regeln
2. Warum ist **Zirbenholz** im Schlafraum empfehlenswert?
3. Welche Rolle spielt die **Ergonomie** beim Schlafen?

Termin: **Donnerstag, 05.11.2026 / 18.30 Uhr**

Referentin: Melanie Kindle, Schlaf-Impulsgeberin



Vortrag: **Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht**

1. Muskeln und Faszien ursächlich behandeln – Wie?
2. Wie sieht ein Behandlungsablauf aus?
3. Was kann ich selbst tun, um schmerzfrei zu werden oder zu bleiben?

Termin: **Mittwoch, 11.11.2026 / 18.30 Uhr**

Referentin: Caren Meßmer, Heilpraktikerin



Vortrag: **WECHSELJAHRE – Zeit, darüber zu sprechen**

1. Was passiert im Körper, wenn sich die Hormone verändern?
2. Hitzewallungen, Schlafstörungen, Gewichtszunahme...
Muss das sein?
3. Wie kann die Naturheilkunde unterstützend wirken?

Termin: **Mittwoch, 18. 11.2026 / 18.30 Uhr**

Referentin: Alexandra Heis, Heilpraktikerin

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an den Fachvorträgen

Melanie, Caren & Alexandra