



Schlaf dich fit!



RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für
perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM mit 3D-Spezialfederkörpern.

98,6 % der Konsument:innen bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und geprüfte Qualitätsprodukte.

Schlaf Dich fit – Wochen! mit Fachvortrag
vom 3. bis 20. April 2024



DIE SCHWARZWÄLDER ZIRBENSPEZIALISTEN

Fit den Frühling genießen

Sie fragen sich, WIE? Mein Tipp:

Achten Sie auf Ihren ERHOLSAMEN SCHLAF & seien Sie gut zu sich selbst
Mehr Infos erhalten Sie im Fachvortrag oder bei einer individuellen Beratung

siehe Rückseite



Schlaf-Impulsgeberin
Melanie Kindle

Bettssystem Relax 2000 für Ihren gesunden Schlaf

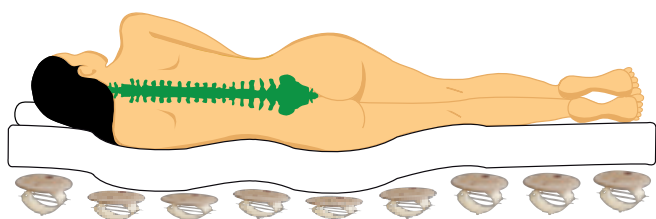
Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf

Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirbe, Buche oder der alpenländischen RELAX Kiefer® gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.



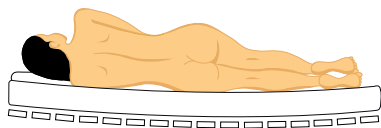
Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze für über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie (Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✓ das Relax 2000 bietet seit über 20 Jahren unübertroffene Schlaf-ergonomie für über 250.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✓ optional: Komfort-Schulterzone mit zusätzlich 50 mm Einsinktiefe – ideal für Seitenschläfer



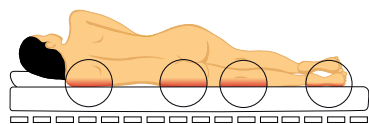
PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Liegen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.

Zentraler Punkt beim Thema Gesundes Schlafen ist die Ergonomie: Wer sich im Bett ständig verrenken muss, weil die Matratze zu weich oder zu hart ist, wird während seiner Schlafperioden wenig Erholung finden. Wer dagegen seine Wirbelsäule im Schlaf entlasten kann, für den fängt der sprichwörtliche „Gute Morgen“ schon in der Nacht an.

Die optimale Schlafunterlage muss entlasten und gleichzeitig stützen. Matratze und Bettssystem müssen sich punktelastisch anpassen. Denn während des Schlafens ändern wir unsere Haltung zwischen 30 und 60 mal. Nur wenn das Rückgrat in eine natürliche, entspannte Position kommt, können sich die Bandscheiben richtig regenerieren.

Das sagen unsere Kunden



Yvonne K.

Ich hatte Probleme mit einschlafenden Armen. Seit ich in einem Relax Schlafsystem schlafe sind diese Beschwerden so gut wie weg. Ich werde nachts nicht mehr wach und bin am Morgen wieder richtig ausgeschlafen. Ich bin wirklich sehr zufrieden und würde das Relax Schlafsystem jederzeit wieder kaufen.



G. Kneidinger

Dank der kompetenten Beratung haben wir uns für das Schlafsystem entschieden. Wir sind bisher sehr zufrieden und machen auch schon fleißig Werbung im Familien- und Bekanntenkreis. Da wir uns für die breitere Variante entschieden haben, haben auch unsere beiden Kinder etwas davon!



T. Ries

Seit einem Bandscheibenvorfall lege ich großen Wert auf die Qualität des Bettes. Die einstellbaren Federelemente des RELAX Schlafsystems ermöglichen genaue Anpassung an die persönlichen Anforderungen. Nach einem Schulterbruch konnte ich mein Bett so einstellen, dass ich auch mit der Verletzung gut schlafe.



J.L.

Wir hatten vorher ein Wasserbett auf dem wir nicht mehr so gut schliefen. Durch meine Eltern haben wir dann das RELAX Schlafsystem empfohlen bekommen und seitdem wir es haben sind meine Nacken und Rückenschmerzen besser geworden! Wir fühlen uns morgens deutlich fitter und ausgeschlafener!

ÖGVS | Gesellschaft für
Verbraucherstudien GmbH



MARKEN-MONITOR AUSTRIA

**TOP
PREIS/LEISTUNG
BETTWAREN**

Im Vergleich: 14 Herstellermarken, ögvs.at/7354
Auszeichnung: TOP 3; Befragung 02/2024

Kundenbefragung 2022 mit 650 Teilnehmerinnen

Zufriedenheit Bettsystem

98,1 %

Verbesserung Schlafqualität

98,7 %

Zufriedenheit Matratze

97,3 %

Verbesserung Schmerzen
und Verspannungen

98,1 %

Die Befragung mit 650 Teilnehmerinnen erfolgte über das RELAX-Händlernetzwerk.



Weitere Bettmodelle finden Sie auf www.schreinerei-kindle.de



Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren kam Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie² zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie² bezogen auf Zirbenmassivholz. Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch³ über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“

Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.

(1) Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. - <https://www.lzg-rlp.de/de/event/guter-schlaf-energiequelle-in-schweren-zeiten.html> - zuletzt abgerufen: 07.11.2022 (2) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749> (3) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

Schlaf Dich fit! - Wochen

Kommen Sie bis zum 20. April 2024 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sie sparen jetzt € 150,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.



Aktion gültig bis 20.04.2024 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe.

Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.



Der Philosoph Immanuel Kant meinte:

**Drei Dinge helfen, die Mühseligkeiten des Lebens zu tragen:
Die HOFFNUNG, der SCHLAF und das LACHEN**

Informieren Sie sich, wie Sie zu einem erholsamen Schlaf und zu mehr Wohlbefinden kommen können.



Schlaf-Impulsgeberin
Melanie Kindle

Fachvortrag: „SCHLAF – unsere ENERGIEQUELLE Nr.1“

- Bedeutung: Gesundheit & Schlaf
- Wirkung des Zirbenholzes
- Ergonomie im Bett

1.Termin: Di, den 9. April um 19.00 Uhr

2.Termin: Do, den 11. April um 19.00 Uhr

Wo: WohnAusstellung Schreinerei Kindle, Gartenstr. 39, 77933 Lahr/Sulz

Vortragsanmeldung: Tel.07821/91630 oder melanie.kindle@schreinerei-kindle.de

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Gerne beraten wir Sie persönlich, natürlich ganz unverbindlich.

Mit Infos über das **Naturbettsystem RELAX 2000** und über **Zirbenholz Betten**.

Beim Probeliegen können Sie sich wie die Königin der Alpen fühlen - ganz entspannt!

Bitte vereinbaren Sie Ihren **Wunschtermin** unter der **Tel- Nr. 07821/91630**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch