

Gesundheitswochen in der Schreinerei Kindle

vom 06.11 – 24.11 2017

Eine **Anmeldung** zu unseren **Fachvorträgen** wäre für unsere Planung schön aber nicht verpflichtend – Begrenzte Teilnehmerzahl!



Vortrag: SCHLAF- unsere ENERGIEQUELLE Nr. 1

- Was hat GESUNDHEIT mit erholsamen Schlaf zu tun?
- Welche Wirkung hat das ZIRBENHOLZ auf unseren Körper?
- Wie wichtig ist die ERGONOMIE im Bett?

Termin: Dienstag 07.11.2017 um 19.00 Uhr

Referentin: Melanie Kindle - Schlafexpertin



Vortrag: Anti – Aging

„Die Macht der Hormone“

Termin: Donnerstag: 09.11.2017 um 19.00 Uhr

Referentin: Simone Schoebel – Naturheilpraxis Offenburg



Vortrag: Richtig ausgeschlafen könnte alles so einfach sein ...

... ist es doch auch! In einem elektromogfreiem Umfeld wird erholsamer Schlaf auf einmal ganz leicht

Termin: Donnerstag: 16.11.2017 um 19.00 Uhr

Referentin: Diane Lauer - FENG SHUI Expertin mit Schwerpunkt Elektromogberatung



Vortrag: Feng Shui-Raumkonzepte für einen guten Schlaf.

Schaffen Sie sich und Ihren Lieben optimale RUHERÄUME und RUHEBEREICHE.

Termin: Dienstag: 21.11.2016 um 19.00 Uhr

Referentin: Gabriele Zehnle - Zertifizierte Feng Shui-Beraterin

Wir freuen uns über **Ihren Besuch** in unserer
WohnAusstellung 😊❤️😊

Öffnungszeiten während den Gesundheitswochen: Mo-Sa von 9.00 – 12.00 Uhr
Nachmittags oder **abends** sind wir gerne nach **terminlicher Absprache** für **SIE** da.

Tel. 07821-91630 einfach unverbindlich einen Beratungs-Termin vereinbaren

Schreinerei Kindle GmbH ❤️ **Gartenstr. 39** ❤️ 77933 Lahr-Sulz

Tel. 07821-91630 ❤️ info@schreinerei-kindle.de

Ein guter Morgen beginnt mit einer guten Nacht!

SCHLAF DICH FIT!



Mit dreidimensional beweglichen Spezialfederkörpern.



IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG. IHNEN AUCH?

Fachvorträge rund um Ihre Gesundheit

(Programm siehe Rückseite)

Unser Gesundheitsangebot für Sie

vom 06.Nov. – 24.Nov. 2017

nur in diesem Zeitraum gültig!



Gutschein im Wert von 150 €

Bei Neukauf eines RELAX-Bettsystems mit Matratze, Auflage und Kissen zur sofortigen Einlösung
(Auszahlung des Gutscheines im Wert von 150 € nicht möglich)



Wir beraten Sie gerne
Aufgrund großer Nachfrage, vereinbaren **Sie** Ihren **Wunschtermin** mit unserer Schlafexpertin Melanie Kindle
Tel.: 07821-91630

Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf

Bettssystem Relax 2000 aus Zirbenholz

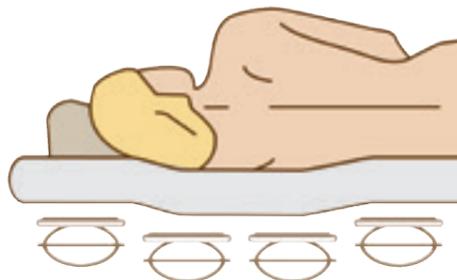
In einem RELAX 2000 Bettssystem schlafen Sie wie auf einer Wolke schwebend. Relax 2000 ist komplett metallfrei, ein weiteres Plus für einen erholsamen Schlaf. Die verwendeten Holzarten sind alle unbehandelt und stammen ausschließlich aus nachhaltiger Forstwirtschaft. Relax 2000 wird individuell für jede Bettgröße produziert.



Das Herzstück sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und damit eine perfekte Körperanpassung und Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper stellen Sie Ihr RELAX 2000 Bettssystem einfach und bequem auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein. Auch die individuelle Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist im Handumdrehen gemacht.

Komfort-Schulterzone

Die erhöhte Einsinktiefe von 50 mm der neu entwickelten Komfort-Schulterzone sorgt für mehr Entspannung beim Schlafen und die Wirbelsäule wird noch besser entlastet. Besonders gegen Verspannungen im Schulterbereich ist das Relax 2000 mit Komfort-Schulterzone bestens geeignet und die ideale Lösung für Seitenschläfer.

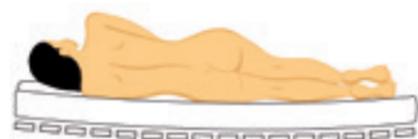


Geprüft & bestätigt

Die hohen ergonomischen Ansprüche des Relax 2000 wurden auch durch eine Empfehlung der Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) bestätigt, die das System als „rundum empfehlenswert“ beurteilen. Nicht zuletzt sprechen auch 80.000 zufriedene Kunden für sich.

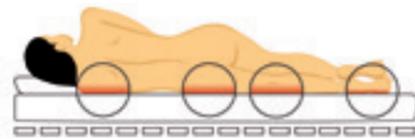
Schlafen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.



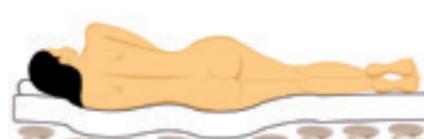
zu weich

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten und können sich nicht regenerieren.



zu hart

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.



perfekt

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.

Die positive Wirkung von Zirbenholz

Die Zirbe hat neben ihrem herrlichen und wohltuenden Duft und der ansprechenden Optik noch viel mehr zu bieten. In einer Studie zum Thema „Die positive Wirkung von Zirbenholz im Schlafzimmer“ wurde ein günstiger Einfluss der Zirbe auf die Herzfrequenzvariabilität und den Schlaf festgestellt. Ihr Herz kann sich bis zu 3.500 Schläge (1 Stunde Herzarbeit) pro Tag sparen.

So ermöglicht ein Bett aus Zirbenholz gegenüber einem Holzdekorzimmer eine Verbesserung der Erholung und des Wohlbefindens.

Auch auf die Wetterfühlbarkeit kann sich das Holz der „Königin der Alpen“ - verarbeitet im Schlafzimmer - zum einen positiv auswirken und zum anderen den Kreislauf stabilisieren.

Zirbenholz vermindert außerdem die Entwicklung und Vermehrung von Kleidermotten und hat darüber hinaus eine stark bakterienhemmende Wirkung in feuchter Umgebung.



Schlecht geschlafen?
Rückenschmerzen?
Tagesmüdigkeit?
Verspannungen?



Fordern Sie jetzt den Schlaf-Ratgeber kostenfrei an!

Guter Schlaf ist unser Thema - wir beraten Sie gerne!

Fordern Sie jetzt unverbindlich den RELAX Schlaf-Ratgeber an und informieren Sie sich über alles rund um den gesunden Schlaf.

Ja, bitte schicken Sie mir den RELAX Schlaf-Ratgeber zu.

Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Porto
zahlt
Empfänger

Deutsche Post 
WERBEANTWORT

WohnAusstellung
Kindle Schreinerei
Gartenstraße 39
77933 Lahr-Sulz